Szentesi futó héj nélküli csávázott fajta

AKG: AKG

Csávázás: csávázott

Héjszín: sárga cirmos

Státusz: Előrendelhető

Szap. fok: fajta

Típus : héj nélküli

A Szentesi futó olajtök (Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca) egy magyar nemesítésű, héj nélküli magvú fajta, amelyet elsősorban étkezési és gyógyászati célokra termesztenek. A héj nélküli magok könnyen feldolgozhatók, és kiválóan alkalmasak pirításra, lisztkészítésre vagy közvetlen fogyasztásra.

Botanikai jellemzők

A növény hosszú, 4–6 méteres indákat fejleszt, amelyek nagy területet igényelnek. Levelei élénkzöldek, szórt állásúak, levélnyele üreges és hosszú. Virágai egylakiak, váltivarúak; a hímvirágok hosszú kocsányon, míg a nővirágok rövid kocsányon helyezkednek el. A termés érett állapotban narancssárga, zöld márványozott hosszanti csíkokkal.

Termesztéstechnológia

A fajta tenyészideje 140–150 nap, vetésnormája 4,5 kg/ha. A vetés során fontos a megfelelő sor- és tőtávolság betartása (pl. 100 x 60 cm), hogy elkerüljük a túl sűrű állományt, ami kisebb terméseket eredményezhet. A növény meleg- és fényigényes, csírázásához legalább 12 °C talajhőmérséklet szükséges. Szárazságtűrő képessége jó, de aszályos időszakokban az öntözést meghálálja. A talajjal szemben nem túl igényes, de a jó vízelvezetésű, humuszos talajokat kedveli.

Felhasználás és egészségügyi előnyök

A héj nélküli magok gazdagok antioxidánsokban és gyulladáscsökkentő hatóanyagokban, mint például a Delta-7 fitoszterol, amely hozzájárulhat a prosztata egészségének megőrzéséhez, különösen 40 év feletti férfiak esetében. A magok vértisztító hatásúak, így köszvény ellen is

A Szentesi futó olajtök kiváló választás mind házikerti, mind nagyüzemi termesztésre, köszönhetően magas terméshozamának, kiváló beltartalmi értékeinek és egészségügyi előnyeinek.