

Terjőke kígyószisz-Echium vulgare csávázatlan

Ajánlás: zöldugar/ méhlegelő

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: 2 év

Norma: 10-15 kg/ha

Státusz: Rendelhető

Vetésidő: tavasz-ősz

A terjőke kígyószisz egy 30-100 cm magas, lágyszárú növény, amely sötét barna szemölcsöket és érdes szőrszálakat visel. A tőlevelei szélesek és szárnyas nyélbe keskenyednek, míg a szárlevelei lándzsásak és félig szárölelőek. A virágzatai hengeres álfürtökben nőnek, a virágok ferdén tölcséresek és világos-, illetve pirosaskék színűek. A terjőke kígyószisz (*Echium vulgare*) egy kétéves, akár egy méter magasra is megnövő növény, amely Európában, Ázsiában és Afrikában honos. Száraz, köves talajokon, útszéleken és parlagokon gyakori.

Termesztése

- **Hely és talajigény:** A terjőke kígyószisz napos, száraz helyeket kedvel, és jól tűri a sziklás, homokos talajokat. Gyakran megtalálható útszéleken, parlagokon és vasúti töltéseken.
- **Szaporítás:** Magvetéssel szaporítható. A magokat tavasszal vagy ősszel kell elvetni a végleges helyükre, mivel a növény mély karógyökeret fejleszt, ami miatt az átültetést rosszul tűri.
- **Gondozás:** Minimális gondozást igényel; szárazságtűrő és jól alkalmazkodik a gyenge talajviszonyokhoz. Azonban szúrós serteszőrei miatt a kezelésekor ajánlott kesztyűt viselni.

Felhasználása és előnyei

- **Gyógyászati alkalmazás:** A népi gyógyászatban főzetét hasmenés és bélhurut kezelésére használták. Vizelethajtó, köptető, gyulladáscsökkentő és izzasztó hatásai miatt légúti megbetegedésekre is alkalmazták. Külsőleg pikkelysömör és lábszárfekély kezelésére használták.
- **Ökológiai szerep:** Virágai vonzzák a beporzó rovarokat, különösen a méheket, így hozzájárulnak a biodiverzitás fenntartásához.

Figyelmeztetések

A terjőke kígyószisz pirrolizidin alkaloidokat tartalmaz, amelyek mérgezőek a májra. Fogyasztása nem javasolt, és szerepel az OGYÉI tiltólistáján, azaz élelmiszerként tilos forgalomba hozni.

A terjőke kígyószisz egy könnyen termeszthető növény, amely ökológiai szempontból értékes, de gyógyászati felhasználása előtt körültekintően kell eljárni a benne található mérgező anyagok miatt.



P R I M A G

— 1991 —