# Terjőke kígyószisz-Echium vulgare csávázatlan

**Ajánlás:** zöldugar/ méhlegelő

**AKG:** AKG

**Csávázás:** csávázatlan

**Életciklus:** 2 év

**Norma:** 10-15 kg/ha

**Státusz:** Rendelhető

**Vetésidő:** tavasz-ősz

A terjőke kígyószisz egy 30-100 cm magas, lágyszárú növény, amely sötét barna szemölcsöket és érdes szőrszálakat visel. A tőlevelei szélesek és szárnyas nyélbe keskenyednek, míg a szárlevelei lándzsásak és félig szárölelőek. A virágzatai hengeres álfürtökben nőnek, a virágok ferdén tölcséresek és világos-, illetve pirosaskék színűek. A terjőke kígyószisz (Echium vulgare) egy kétéves, akár egy méter magasra is megnövő növény, amely Európában, Ázsiában és Afrikában honos. Száraz, köves talajokon, útszéleken és parlagokon gyakori.

## Termesztése

- Hely és talajigény: A terjőke kígyószisz napos, száraz helyeket kedvel, és jól tűri a sziklás, homokos talajokat. Gyakran megtalálható útszéleken, parlagokon és vasúti töltéseken.
- Szaporítás: Magvetéssel szaporítható. A magokat tavasszal vagy ősszel kell elvetni a végleges helyükre, mivel a növény mély karógyökeret fejleszt, ami miatt az átültetést rosszul tűri.
- Gondozás: Minimális gondozást igényel; szárazságtűrő és jól alkalmazkodik a gyenge talajviszonyokhoz. Azonban szúrós serteszőrei miatt a kezelésekor ajánlott kesztyűt viselni.

## Felhasználása és előnyei

- Gyógyászati alkalmazás: A népi gyógyászatban főzetét hasmenés és bélhurut kezelésére használták. Vizelethajtó, köptető, gyulladáscsökkentő és izzasztó hatásai miatt légúti megbetegedésekre is alkalmazták. Külsőleg pikkelysömör és lábszárfekély kezelésére használták.
- Ökológiai szerep: Virágai vonzzák a beporzó rovarokat, különösen a méheket, így hozzájárulnak a biodiverzitás fenntartásához.

## Figyelmeztetések

A terjőke kígyószisz pirrolizidin alkaloidokat tartalmaz, amelyek mérgezőek a májra. Fogyasztása nem javasolt, és szerepel az OGYÉI tiltólistáján, azaz élelmiszerként tilos forgalomba hozni.

A terjőke kígyószisz egy könnyen termeszthető növény, amely ökológiai szempontból értékes, de gyógyászati felhasználása előtt körültekintően kell eljárni a benne található mérgező anyagok miatt.

PRIMAG
1991