

Sáfrányos szeklice-Carthamus tinctorius csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ zöldugar/méhlegelő

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: 1 év

Norma: 15-20 kg/ha

Státusz: Előrendelhető

Vetésidő: tavasz

A sáfrányos szeklice (*Carthamus tinctorius*), más néven kerti pórsáfrány vagy olajözön, egy egynyári növény, amely Afrika trópusi területeiről származik. Hazánkban is termesztik, elsősorban olajos magvaiért, de régi fűszer- és festőnövényként is ismert. A sáfrányos szeklice trópusi afrikai eredetű, de több helyen termesztett növény. Régi fűszer-, festő- és olajnövény. Virága nyíláskor világos narancsszínű, szárítás után vörös vagy vörösesbarna lesz. Gyenge illatú, kesernyés ízű növény.

Termesztése

- **Hely és talajigény:** Meleg, napos fekvésű területeket kedvel, és jól tűri a szárazságot. A talajjal szemben nem túl igényes, de legjobban a mély rétegű, jó vízgazdálkodású talajokon fejlődik.
- **Vetési idő:** Magjait áprilisban kell elvetni, körülbelül 3-5 cm mélyre, 40-60 cm-es sortávolságot hagyva. Ha a vetés túl sűrű, 10-12 cm-es tőtávolságra ritkítsuk.
- **Gondozás:** A gyomtalanításon kívül nincs különösebb tennivaló vele. Szárazságtűrő képessége miatt kevés öntözést igényel.
- **Virágzás:** Június-július
- **Vetési idő:** Április
- **Magasság:** 50-150 cm
- **Szín:** világos narancs - vörös vagy vörösesbarna

Felhasználása és előnyei

- **Fűszerként:** A fészekből kicsipegetett virágszirmok belsejében lévő bibék szolgáltatják a fűszert, amely aromás illatú és kesernyés ízű. Levesek, mártások, tészták, sütemények, rizsételek, sajtok, gyógyteák és italok színezésére és ízesítésére használják.
- **Festőnövényként:** Virágaiból kétféle festékanyag nyerhető ki: a vízben oldódó saflórsárga és a vízben nem oldódó saflórvörös. Ezeket textíliák és ételek színezésére használják.
- **Olajként:** Magjából saflorolajat sajtolnak, amely gazdag E-vitaminban és többszörösen telítetlen zsírsavakban, például linolsavban. Az olaj csökkentheti a koleszterinszintet, javíthatja az emésztést, és támogatja a szív- és érrendszeri egészséget.
- **Gyógyászati felhasználás:** Forrázata gyomor nyugtató hatású, csillapítja a gyomorhurut és a gyomorrontás tüneteit, mérsékli a székrekedést, valamint a bélgörcsöket és a bélhurutot. Tisztítja a májat, támogatja a méregtelenítő funkciókat, és fogyasztását májgyulladás esetén is ajánlják.
- **Kozmetikai iparban:** Olaját a szépségipar is hasznosítja, mivel megőrizheti a bőr egészségét és salaktalaníthatja a szervezetet.

Figyelmeztetések

Fogyasztása nem javasolt várandós és szoptató kismamáknak, gyomorfekélyben szenvedőknek, valamint véralvadási problémákkal küzdőknek vagy véralvadásgátlót szedőknek.

A sáfrányos szeklice sokoldalú növény, amely megfelelő termesztéssel és felhasználással értékes fűszer-, festő- és olajnövényként szolgálhat, emellett gyógyászati előnyei is jelentősek.

— 1991 —