

## Kamilla - *Matricaria chamomilla* csávázatlan

**Ajánlás:** gyógynövény/ zöldugar

**AKG:** AKG

**Csávázás:** csávázatlan

**Életciklus:** 1 év

**Norma:** 2-3 kg/ha

**Státusz:** Rendelhető

**Vetésidő:** tavasz-ősz



Az orvosi székfű egy- vagy kétéves, 10-40 cm magas, gyéren elágazó növény. A levelei szórt állásúak, kopaszok, sallangosan szeldeltek. A virágzata 1,5-2,5 cm széles, a fészkepikkelyek zöldes színűek, sötétebb széllel. A virágok fehér vagy sárga színűek, a csöves virágok sárgák. A növény jellegzetes illatú.

- Rend: Fészkesvirágzatúak (Asterales)
- Család: Ószirozsa-félék (Asteraceae)
- Nemzetség: Székfű (*Matricaria*)
- Hatóanyag: A kamilla virágzatában illóolaj található, amely szeszkviterpénekből (bizaboloidok, bizabolol-oxidok) és poliacetilén-származékokból (pl. en-in-dicikloéter) áll. Nem illékony hatóanyagok közé tartoznak a flavonoidok, ezek glikozidjai, kumarinok és pektinszerű nyálkaanyagok.
- Felhasználás: A kamilla virágzatát és annak kivonatait széles körben használják gyógyászati célokra. Teája légutak tisztítására, gyulladásgátló, nyugtató anyagokat tartalmaz. Gyulladáscsökkentő, görcsoldó, idegnyugtató, gyomor-, bél-, hólyag- és epezsavaroknál, valamint sebkezelésre és arc-, hajápolásra is javasolják. A népi gyógyászatban asztmára, hólyagbántalmakra, hörghurutra, bőrkeményedésre, tyúkszemre, megfázásra, bélgörcsre, szédülésre, fejfájásra, fülfájásra, aranyérre, vérzéscsillapításra, gyulladásokra, álmatlanságra, sárgaságra, fogfájásra, sebkezelésre, migrénre, fájdalomcsillapításra, veseproblémákra, vastagbélgyulladásra, menstruációs problémákra, szemmel kapcsolatos problémákra, léppel kapcsolatos problémákra, emésztési problémákra, idegrendszeri betegségek kezelésére, elvonási tünetek csillapítására, görcs ellen, korpásodás ellen, paraziták ellen, valamint étvágygerjesztőként.
- Virágzás: június-Augusztus
- Magasság: 10-40 cm
- Szín: Fehér és sárga