

Orbánfű-*Hypericum perforatum* L. csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ zöldugar

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: 1 év

Norma: 3-5 kg

Státusz: Rendelhető

Vetésidő: tavasz-ősz

A közönséges orbánfű (*Hypericum perforatum*) egy örökzöld, évelő növényfaj, amelyet gyakran lyukaslevelű orbánfűnek vagy egyszerűen orbánfűnek neveznek. A Kárpát-medence gyakori őshonos növénye, de Eurázsia és Mediterrán térségben is elterjedt. A növény 30-90 cm magasra nő, szára fásodó és két hosszanti sáv útjával jellemezhető. A levelek tojásdad-elliptikusak, illóolajtartó sejtek miatt áttetszően pontozottak. A virágai sárga, öt szirmleveleből álló bogernyőben nyílnak, június-júliusban. A virágzatok citromillatúak és bíborvörös folyadékot tartalmaznak, amely a virágszirmok megszakításakor jelentkezik.

- Rend: Malpighiales
- Család: Orbánfűfélék (*Hypericaceae*)
- Nemzetség: Orbánfű
- Hatóanyag: A közönséges orbánfű több hatóanyagot tartalmaz, köztük hipericinszármazékokat, flavonoidokat, biflavonoidokat, cseranyagokat, illóolajat, fenolkarbonsavakat, xantonokat, floroglucin-származékokat és naftodiantronokat (hipericin). Ezek a vegyületek adnak a növénynek gyógyhatásait.
- Felhasználás: A közönséges orbánfű sokféle gyógyhatása miatt népszerű. Gyakran használják enyhe depresszió, álmatlanság és idegi fáradtság kezelésére. Olajos kivonata sebgyógyító és gyulladáscsökkentő hatása miatt felületi sebek, égési sebek és gyomor-bélfekély kezelésére alkalmazzák. Teája nyálkahártya-védő, máj- és epebántalmakra hasznos. Népi gyógyászatban reumás fájdalmak enyhítésére és bőrbetegségek kezelésére is használják.
- Virágzás: június-július
- Magasság: 30-90 cm
- Szín: sárga