

Mezei sóska-Rumex acetosa csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ zöldségar

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: évelő

Norma: 15-20 kg/ha

Státusz: Rendelhető

Vetésidő: tavasz

A mezei sóska egy évelő, lágyszárú levélzöldség. 30-50 cm magasra nő, ovális levelei csomóban nőnek, két oldalt a nyél mellett. Apró pirosas virágai kalászban nőnek, bugavirágzatot alkotnak. Egész Európában őshonos, de megtalálható Észak-Amerikában, Ázsiában és Chilében is. A mezei sóska (Rumex acetosa) egy évelő, lágyszárú növény, amely a Polygonaceae családba tartozik. Magyarországon is széles körben előfordul természetes gyepekben, réteken, illetve kultúrnövényként is termesztik. A növény elsősorban friss fogyasztásra és feldolgozott formában (például fagyasztva vagy konzervként) kerül piacra.

Termesztési feltételek

A mezei sóska a mérsékelt éghajlatot kedveli, és a közepesen kötött, tápanyagban gazdag, jó vízgazdálkodású talajokon fejlődik optimálisan. A talaj pH-értéke 5,5-7,0 között ideális számára, mivel a túl savanyú vagy meszes talajok csökkenthetik a termés mennyiségét és minőségét.

A növény a hűvösebb időjárási viszonyokat részesíti előnyben, de a kora tavaszi és őszi vetés esetén is jó termésátlagokat hozhat. A magvetés optimális ideje kora tavasszal vagy késő nyáron van, mivel a meleg időszakokban a csírázás vontatott lehet.

Agrotechnikai műveletek

A talaj előkészítése során fontos a gyommentesítés és a megfelelő mélységű (15-20 cm) talajművelés. A vetés során a 25-30 cm sortávolság ajánlott, míg a tötávolság 5-10 cm között optimális. A kelést követően szükség lehet ritkításra a megfelelő tőállomány biztosítása érdekében.

A növény vízigénye mérsékelt, de száraz időszakokban az öntözés elengedhetetlen a friss, zenge levélzet fenntartásához. A tápanyagellátásnál elsősorban nitrogénalapú fejtrágyázás ajánlott, mivel ez elősegíti a levélképződést.

Betakarítás és felhasználás

A mezei sóskát általában a vetést követő 8-10 hét után lehet először betakarítani. A leveleket kézi vagy gépi kaszással vágják, majd hűtve tárolják a frissesség megőrzése érdekében. A rendszeres vágás serkenti az új hajtások fejlődését, így a szezon során többszöri betakarítás is lehetséges.

A termés piaci értékesítése friss formában történik, illetve ipari feldolgozásra is kerülhet, például levesek, mártások vagy fagyasztott termékek alapanyagaként.

Kártevők és betegségek

A növény ellenálló a legtöbb kártevővel és betegséggel szemben, de levéltetvek és csigák károsíthatják, különösen nedves környezetben. A gombás betegségek (például lisztharmat) elleni védekezés érdekében fontos a megfelelő tőtáv és a jó légáramlás biztosítása.

A mezei sóska termesztése gazdaságilag is előnyös lehet, mivel viszonylag kevés ráfordítást igényel, és több éven keresztül biztosíthatja a termést, megfelelő ápolás mellett.

