

Máriatövis-Silybum marianum csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ zöldugar

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: évelő

Norma: 10-15 kg/ha

Státusz: Előrendelhető

Vetésidő: tavasz-ősz



A máriatövis egy 0,6-1,7 méter magas, lágy szárú, gyakran telepekben növő, vastos szára felálló és elágazó növény. Zöld levelei klorofillmentes levélszövet szegélyezi, amely miatt márványozottnak látszanak. Fészkés virágzata bíborszínű, ritkán fehér virágokat tartalmaz, melyek a szár csúcsán egyesével állnak. Külső fészkepikkelyei erős, kemény tövisekben végződnek. Bóbitás kaszattermése tojásdad alakú. Fényigényes növény.

- Rend: Asterales
- Család: Ószirózsafélék (Asteraceae)
- Nemzetség: Silybum
- Hatóanyag: A máriatövis nagy mennyiségben tartalmaz olajat és fehérjét, de gyógyászati szempontból a szilimarinnak nevezett vegyületkeverék jelentős. Ez tartalmazza a szilibinint, szilikrisztint, szilidianint és izoszilibinint.
- Felhasználás: A máriatövis gyógyászati célokra felhasznált magja nagy mennyiségű olajat és fehérjét tartalmaz. Gyógyhatása a májra jellemzően hashajtó és enyhe allergiás reakciókat okozhat.
- Virágzás: Június-Július
- Vetési idő: Április-Május
- Magasság: 0,6-1,7 méter
- Szín: Bíborvörös