

## Máriatövis-Silybum marianum csávázatlan

**Ajánlás:** gyógynövény/ zöldugar

**AKG:** AKG

**Csávázás:** csávázatlan

**Életciklus:** évelő

**Norma:** 10-15 kg/ha

**Státusz:** Előrendelhető

**Vetésidő:** tavasz-ősz



A máriatövis egy 0,6-1,7 méter magas, lágy szárú, gyakran telepekben növő, vastos szára felálló és elágazó növény. Zöld levelei klorofillmentes levélszövet szegélyezi, amely miatt márványozottnak látszanak. Fészkés virágzata bíborszínű, ritkán fehér virágokat tartalmaz, melyek a szár csúcsán egyesével állnak. Külső fészkepikkelyei erős, kemény tövisekben végződnek. Bóbitás kaszattermése tojásdad alakú. Fényigényes növény.

- Rend: Asterales
- Család: Ószirózsafélék (Asteraceae)
- Nemzetség: Silybum
- Hatóanyag: A máriatövis nagy mennyiségben tartalmaz olajat és fehérjét, de gyógyászati szempontból a szilimarinnak nevezett vegyületkeverék jelentős. Ez tartalmazza a szilibinint, szilikrisztint, szilidianint és izoszilibinint.
- Felhasználás: A máriatövis gyógyászati célokra felhasznált magja nagy mennyiségű olajat és fehérjét tartalmaz. Gyógyhatása a májra jellemzően hashajtó és enyhe allergiás reakciókat okozhat.
- Virágzás: Június-Július
- Vetési idő: Április-Május
- Magasság: 0,6-1,7 méter
- Szín: Bíborvörös