

Ligeti zsálya-Salvia nemorosa csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ méhlegelő

AKG: AKG

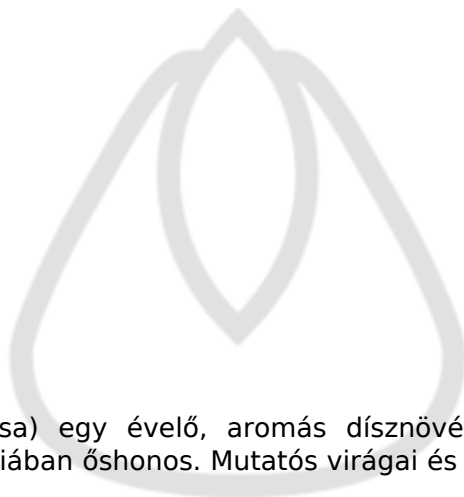
Csávázás: csávázatlan

Életciklus: évelő

Norma: 6-8 kg/ha

Státusz: Rendelhető

Vetésidő: ősz



A ligeti zsálya (*Salvia nemorosa*) egy évelő, aromás dísznövény, amely Közép- és Délkelet-Európában, valamint Nyugat-Ázsiában őshonos. Mutatós virágai és könnyű gondozása miatt kedvelt választás a kertekben.

Termesztése

- **Hely és talajigény:** A ligeti zsálya napos helyet és jó vízelvezetésű, tápanyagban gazdag talajt igényel. Szárazságtűrő képessége miatt jól alkalmazkodik a különböző talajtípusokhoz, de a túlzottan nedves körülményeket nem kedveli.
- **Ültetés:** Tavasszal vagy ősszel ültethető. A palántákat egymástól 30-50 cm távolságra helyezük el, hogy elegendő tér álljon rendelkezésükre a növekedéshez.
- **Gondozás:** A ligeti zsálya kevés gondozást igényel. Rendszeres gyomlálás és mérsékelt öntözés elegendő számára. A virágzás után ajánlott visszavágni a virágzó szárat, hogy elősegítsük az újabb virágzást és a bokrosodást.

Felhasználása és előnyei

- **Dísznövényként:** A ligeti zsálya mutatós, füzérszerű virágai kék, lila vagy rózsaszín árnyalatokban pompáznak, amelyek nyár elejétől őszig díszítik a kertet. Alkalmas szegénynövénynek, évelőágyásokba vagy sziklakertbe ültetve is jól mutat.
- **Ökológiai előnyök:** Virágai vonzzák a méheket, pillangókat és más beporzó rovarokat, így hozzájárulnak a biodiverzitás növeléséhez és a kert ökológiai egyensúlyának fenntartásához.
- **Gyógyászati felhasználás:** Bár a ligeti zsálya elsősorban dísznövényként ismert, egyes források szerint levelei és virágai tartalmaznak illóolajokat és antioxidánsokat, amelyek gyulladáscsökkentő és antibakteriális hatásúak lehetnek. Azonban gyógyászati célú felhasználása előtt ajánlott szakemberrel konzultálni.

Figyelmeztetések

A ligeti zsálya általában biztonságos növény, de egyes embereknél allergiás reakciókat válthat ki. Ültetésekor és gondozásakor viseljünk kesztyűt, ha érzékenyek vagyunk a növényi anyagokra.

A ligeti zsálya egy sokoldalú és dekoratív növény, amely megfelelő gondozással hosszú éveken át díszítheti kertünket, miközben támogatja a helyi ökoszisztémát is.



P R I M A G

— 1991 —