

## Levendula-Lavandula angustifolia csávázatlan

**Ajánlás:** gyógynövény/ méhlegelő

**AKG:** AKG

**Csávázás:** csávázatlan

**Életciklus:** 5-7 év

**Norma:** 6-8 kg/ha

**Státusz:** Rendelhető

**Vetésidő:** ősz



A közönséges levendula, más néven keskenylevelű levendula örökzöld, alacsony növésű (40-60 cm), több éves korában félgömb alakú, fásodó szárú félcserje. Gyökere mélyre hatoló. Levelei átellenesen állnak, szálalakú vagy mindkét végükön elkeskenyedő lándzsásak. Az álfüzér virágzat el nem ágazó, 20-40 cm-es virágzati száron fejlődik; június-júliusban virágzik. Virágai álörvökben állnak, kékes-lilás színűek, 5 tagúak. Termése 4 makkocska, de ezekből általában csak 1-2 fejlődik ki.

- Rend: Ajakosvirágúak (Lamiales)
- Család: Árvacsalánfélék (Lamiaceae)
- Nemzetség: Levendula (Lavandula)
- Hatóanyag: A levendula illóolajának fő összetevői: linalil-acetát, linalool; továbbá kisebb mennyiségben borneol, kámfor, geraniol, citronellol. Ezeket a vegyületeket felhasználják kozmetikai és illatszeripari termékekben.
- Felhasználás: A levendulát gyógyászati célokra, gyógynövényként használják. A virágokat és leveleket levendulaolaj formájában vagy gyógyteaként alkalmazzák, hogy enyhítsék a szorongást és az elalvási nehézségeket. A virágokat konyhai gyógynövényként is használják, leggyakrabban a herbes de Provence nevű francia gyógynövénykeverék észak-amerikai változatának részeként. A virágból készült teát nyugtatószerként, valamint gyomor- és bélpanaszok ellen használják. Fokozza az epeműködést.
- Virágzás: Június-július