

Kapor-Anethum graveolens csávázatlan

Ajánlás: fűszernövény/ zöldugar

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: 1 év

Norma: 10-15 kg/ha

Státusz: Rendelhető

Vetésidő: tavasz



A kapor (Anethum graveolens) egyéves, kissé fásodó szárú növény, amelynek karógyökerét 40-60 cm mélyre hatol a talajba. A szára hengeres, felálló és barázdált, a levelei többszörösen szárnyasan szeldeltek. Ernyős virágzata vöröses, sárga virágaival rendkívül díszes. A termése ikerkaszat, amely lencseszerűen összenyomott és a széle szárnyas. A magban a fejlett táplálószövettel szemben kis embrió található. A kapor egy egynyári, aromás fűszer- és gyógynövény, amely a zellerfélék családjába tartozik.

PRIMAG

Termesztése

- **Talaj és fényigény:** A kapor napos helyet és jó vízelvezetésű, tápanyagban gazdag talajt igényel. A laza, homokos vályogtalajok ideálisak számára. Fontos, hogy a talaj ne legyen túl száraz vagy túl nedves.
- **Vetési idő:** A magokat kora tavasszal, a fagyveszély elmúltával, vagy ősszel érdemes elvetni. A legjobb, ha közvetlenül a kertbe vetjük, mivel a kapor nem szereti az átültetést. A magokat 1-2 cm mélyre, 20-25 cm sortávolságra vessük. A csírázás általában 10-14 napot vesz igénybe.
- **Gondozás:** A kapor kevés gondozást igényel. Rendszeres gyomlálás és mérsékelt öntözés szükséges, különösen száraz időszakokban. A növény 60-90 cm magasra nő, és jellegzetes, finom szálú levelekkel rendelkezik.
- **Virágzás:** Június-augusztus
- **Vetési idő:** Március-május, július-augusztus
- **Magasság:** 60-140 cm

- Szín: Sárga

Felhasználása és előnyei

- **Konyhai alkalmazás:** A kapor friss, enyhén ánizsos íze miatt számos étel kedvelt fűszere. Gyakran használják uborkás ételekhez, például kovászos uborkához, valamint halételekhez, salátákhoz, mártásokhoz és tojásos fogásokhoz. Leveli, virágai és magjai egyaránt felhasználhatók.
- **Gyógyászati felhasználás:** A kapor gazdag A-, C- és B-vitaminokban, valamint ásványi anyagokban, mint a kalcium, vas és magnézium. Antioxidáns tulajdonságai segíthetnek a szabad gyökök elleni védekezésben, míg illóolajai gyulladáscsökkentő hatással bírnak. Emésztést segítő, görcsoldó és nyugtató hatásai miatt gyakran alkalmazzák teák és különböző gyógykészítmények formájában.
- **Egyéb előnyök:** A kapor antibakteriális hatású, különösen hatékony fogínygyulladás ellen, valamint nyákoldásra és köhögés csillapítására is alkalmazzák. Kellemetlen lehelet ellen is célszerű pár kapormagot elrágcsálni. Kalcium-, magnézium- és foszfortartalma miatt a csontok egészsége szempontjából is jelentős szerepe van, sőt görcsoldó hatása is ismert.
- A kapor egy sokoldalú növény, amely könnyen természetű, és számos étel ízesítésére, valamint egészségügyi problémák kezelésére is alkalmas. Friss vagy szárított formában is felhasználható, így egész évben élvezhetjük jótékony hatásait.

PRIMAG
— 1991 —