Fodormenta-Mentha spicata csávázatlan

Ajánlás: gyógynövény/ zöldugar

AKG: AKG

Csávázás: csávázatlan

Életciklus: évelő

Norma: vegetatív szaporítás

Státusz: Előrendelhető

Vetésidő: tavasz

A fodormenta vagy zöldmenta az árvacsalánfélék családjába tartozik. Évelő fűszer- és gyógynövény, amely vízpartokon és nedves réteken nő. Kellemes mentolos ízű, gyöngymenta és kerti menta néven is ismert.

- Rend: Ajakosvirágúak (Lamiales)
- Család: Árvacsalánfélék (Lamiaceae)
- Nemzetség: Menta
- Hatóanyag: A növény illóolajat (karvont, karveolt), cseranyagokat és flavonoidokat tartalmaz. A drogot a leveléből vonják ki.
- Felhasználás: Gyógyászati célokra székhajtó, görcsoldó és emésztésjavító hatású. Illóolaját inhalálásra használják megfázás esetén. Köhögéscsillapító hatású tea készíthető belőle. Fűszerként és italok ízesítőjeként is felhasználható.
- Virágzás: június-augusztus
- Magasság: 30-90 cm
- Szín: Lilás - rózsaszín