

## Szója- mindennapjaink láthatatlan összetevője

A szója napjaink egyik legtöbb vitát kiváltó mezőgazdasági alapanyaga, miközben szinte észrevétlenül része a mindennapi életünknek. Jelen van a reggeli müzliben, a csokoládében, a húspótlókban, az állatok takarmányában, sőt még a kozmetikumokban is. Ugyanakkor a szója nem csupán a táplálkozásunkat, hanem a globális környezetpolitikai és fenntarthatósági vitákat is jelentősen alakítja. A [szója vetőmag](#) ma már globális kérdéskör középpontjában álló termék. Komoly vitákat generál környezeti, gazdasági és etikai szempontból egyaránt. Ennek oka, hogy termelésének környezeti következményei – mint az erdőirtás, a víz- és talajkészletek túlhasználata, valamint a biodiverzitás csökkenése – egyre több kritikát vonnak maguk után. De hogy jutottunk el ideig? Tekerjük vissza az idő kerekét a múltba...

### Rövid történeti áttekintés: az ázsiai hagyományoktól a globális ipari monokultúráig

A szója eredetileg Kelet-Ázsiából származik, ahol már több mint 3000 éve termesztik. A kínai, japán és koreai kultúrákban fontos szerepet tölt be a tofu, a tempeh vagy a szójaszós alapanyagaként. A 20. század második felétől azonban a nyugati világ is felfedezte táplálkozási előnyeit, különösen magas fehérjetartalma miatt. Az ipari állattenyésztés elterjedése pedig a szója termelésének robbanásszerű növekedését hozta magával – mára már szinte elválaszthatatlan a globális agráripartól.

### A szója szerepe a globális agráriumban

Az elmúlt fél évszázadban a szójatermelés 15-szörösére nőtt világszinten!

Ez a növekedés nem véletlen: a szója stratégiai jelentőségű termék, amely kulcsfontosságú szerepet tölt be az állattenyésztésben, az élelmiszeriparban és a bioüzemanyag-gyártásban is. A legnagyobb szójatermelők közé tartozik az Egyesült Államok, Brazília és Argentína, akik együttesen a világ szójababtermelésének közel 80%-át adják.

Megdöbbenő adat, hogy a világon megtermelt szója mindössze 6%-át fogyasztják el közvetlenül az emberek, míg több mint 80%-a az állattartásban hasznosul takarmányként. Tehát jól látszik, hogy a szója elsődlegesen nem az emberi táplálkozás közvetlen eszköze, hanem a hústermelés „üzemanyaga”.

### Miért ilyen fontos a szója a mezőgazdaságnak?

A szója egyik legnagyobb értéke a rendkívül magas fehérjetartalma, ami különösen értékesé teszi a hústermelés szempontjából. Könnyen emészthető, tápláló, és a hizlalásban is hatékony eredményeket produkál. Emellett agronómiai szempontból is előnyös: a szójabab a hüvelyes növények közé tartozik, és képes megkötni a levegő nitrogénjét, így javíthatja a talaj minőségét is. Az ipari mezőgazdaságban azonban a szója más okból is vonzó: olcsón és nagy mennyiségben előállítható, ráadásul a hatékony tápanyagtartalom miatt kiválóan alkalmazható a globálisan növekvő húsfogyasztás kiszolgálására.



### Miért vitatott alapanyag a szója?

- Erdőirtás

A szójaipar térhódítása hatalmas környezeti árat követel. Különösen Dél-Amerikában, ahol a termelés növekedése óriási esőerdő-területek kiirtásával jár együtt. Brazíliában a Cerrado régió – amely egyike a világ biodiverzitásban leggazdagabb élőhelyeinek – már több mint 80%-ban szabadon irtható területként szerepel a térképen.

- Biodiverzitás pusztulása

A monokultúrás szójatermesztés súlyosan károsítja az ökológiai rendszereket. Az egyoldalú növénytermesztés kiszorítja a természetes növényzetet, megszünteti a vadon élő fajok élőhelyeit, és végső soron az ökoszisztémák összeomlásához vezethet.

- Üvegházhatású gázok kibocsátása

A szójatermeléssel összefüggő környezeti hatások nem korlátozódnak a helyi élővilágra: globálisan is érezhető a hatásuk. Az erdőirtás, a gépesített művelés és a hosszú távú szállítási láncok mind jelentős üvegházhatású gázkibocsátással járnak.

- Talajerózió

A túlhasználattal és a vegyszerek intenzív alkalmazása következtében a termőföldek kimerülnek, és a talaj minősége folyamatosan romlik. Brazíliában például évente több mint 55 millió tonna termőtalaj tűnik el a szójaipar következtében.

- Vízkészletek túlhasználata

A szója vízigénye sem elhanyagolható: egyetlen liter szójatej előállításához körülbelül 300 liter vízre van szükség. A túlzott öntözés kimeríti a felszín alatti vízbázisokat, és hozzájárul a talajvízszint csökkenéséhez, valamint a vízminőség romlásához is.

## **A szója és a fehérje-éhség paradoxona**

A globális népesség növekedésével együtt nő az állati fehérje iránti igény is – ez a tendencia pedig közvetetten tovább hajtja a szójatermelés bővülését. Jelenleg a világ mezőgazdasági területeinek 80%-át közvetlenül vagy közvetve az állattenyésztés veszi igénybe. A probléma tehát nem magában a szójában rejlik, hanem abban, hogy azt túlnyomórészt nem emberek, hanem állatok számára termesztik.

## **Fenntartható megoldások - van kiút?**

- Közvetlen emberi fogyasztás előtérbe helyezése

Ha a szóját nem takarmányként, hanem közvetlenül emberi fogyasztásra használnánk fel, jelentősen csökkenthetnénk a mezőgazdasági területek és erőforrások igénybevételét. Ugyanannyi szója fehérje előállításához például 32-szer kevesebb földterületre van szükség, mint a marhahús esetében.

- Termesztéstechnológiai változások

A modern agrártechnológiák – mint például a talajművelés nélküli (no-till) eljárások, a precíziós mezőgazdaság, vagy a tudatos vetésforgó – képesek mérsékelni a szójaipar környezeti hatásait. Ezek a módszerek csökkenthetik a talajeróziót, növelhetik a terméshozamot és hatékonyabban

használhatják fel az elérhető vízkészleteket.

- Lokális, fenntartható szójatermesztés Európában

Európa, és ezen belül Magyarország is rendelkezik potenciállal a GMO-mentes, fenntartható szójatermesztés terén. A helyi, felelős termelés nemcsak csökkenti az importfüggőséget, de a környezeti terheket is enyhíti. A lokálisan termesztett szója támogatása révén a gazdák is hozzá tudnak járulni a globális ökológiai lábnyom mérsékléséhez.

## **Bűnös vagy megváltó?**

A szója önmagában nem ellenség. Problémássá csak akkor válik, ha a termelését ipari logika, rövid távú haszonszerzés és felelőtlen fogyasztás irányítja. A megoldás nem a szója teljes elvetése, hanem annak újragondolása: felelősségteljes, fenntartható módon termelve és tudatosan fogyasztva a szója akár a fenntartható jövő kulcsa is lehet.

A tudatos fogyasztói döntések – például a húsfogyasztás csökkentése, helyi szója választása, növényi fehérjék előnyben részesítése – valós változást hozhatnak. A szója tehát lehetőséget is rejt – csak rajtunk múlik, hogyan élünk vele.



P R I M A G  
— 1991 —